

---

## **Kaltes Gurkensüppchen mit Joghurt** - Für vier Personen

Rezept von Christopher Heinze

### **Zutaten:**

1	Salatgurke
½ l	Joghurt
¼ l	Kefir
1	Bund frischer Dill
2-3	Knoblauchzehen
	Zitronensaft
	Salz, Pfeffer
	Olivenöl

### **Zubereitung:**

Gurke schälen und mittelfein reiben. Mit Joghurt und Kefir in einer Schüssel verrühren. Fein geriebene Knoblauchzehen hinzugeben.

Etwa die Hälfte der Masse in eine extra Schüssel geben und mit einem Pürierstab fein pürieren. Nach dem Pürieren die unpürierte Hälfte wieder hinzugeben.

Mit Zitronensaft, fein geschnittenem Dill, Salz und Pfeffer abschmecken.

In einem tiefen Teller anrichten und mit einem guten Schuss Olivenöl übergießen.